



دانشگاه علوم پزشکی گیلان

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه

جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

موضوع

بررسی تأثیر طب فشاری گوش بر عملکرد جنسی زنان شیرده

استاد راهنما:

دکتر نسیم بهرامی

اساتید مشاور:

دکتر زینب علیمزادی

دکتر محمد حسین آیتی

پژوهش و نگارش:

ساناز برغمندی

زمستان ۱۳۹۹

## چکیده

**زمینه و هدف:** تغییرات هورمونی دوران شیردهی، خستگی، بی خوابی، برخی از عوامل استرس‌زا مانند مراقبت از نوزاد می‌توانند تأثیر منفی بر عملکرد جنسی زنان داشته باشند. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر طب فشاری گوش بر عملکرد جنسی زنان شیرده انجام شده است.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی با گروه کنترل همزمان بود که در بازه زمانی مهر ۹۸ تا اسفند ۹۸ انجام شد. مشارکت‌کنندگان پژوهش، ۷۶ خانم شیرده در فاصله بین ۶ ماه تا یک سال بعد از زایمان بودند که به صورت تصادفی با روش بلوک بندی متعادل چهارتایی در دو گروه کنترل (۳۸ نفر) و مداخله (۳۸ نفر) تخصیص یافتند. طب فشاری گوش برای گروه مداخله طی ۱۰ جلسه با فواصل چهار روزه اجرا شد. گروه کنترل ویزیت‌هایی مشابه گروه مداخله به صورت sham دریافت کردند. پیامد اصلی مطالعه، عملکرد جنسی بود که در هر دو گروه با استفاده از شاخص عملکرد جنسی زنان بلافاصله، یک و دو ماه پس از اتمام مداخله ارزیابی شد. کیفیت زندگی جنسی و تعداد دفعات مقاربت زنان به عنوان پیامد ثانویه ارزیابی شد. داده‌ها با استفاده از آنالیز کوواریانس اندازه‌های مکرر (Repeated Measure ANCOVA) در سطح معنی داری ۰/۰۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** مداخله با روش اوریگولوتراپی با افزایش میانگین نمرات عملکرد جنسی گروه مداخله به میزان ۸ نمره نسبت به گروه کنترل، بلافاصله، یک و دو ماه بعد از مداخله همراه بود ( $p < 0/001$ ). بعلاوه بررسی اندازه اثر این رابطه بلافاصله، یک و دو ماه بعد از مداخله با استفاده از اختلاف میانگین استاندارد شده به روش دی کوهن به ترتیب ۱/۸۱، ۲/۰۱ و ۱/۵۷ و براساس اتا اسکور نسبی به ترتیب ۰/۴۸۷، ۰/۵۰۷ و ۰/۳۸۵ بود. هر دو نشان از اندازه اثر بزرگ این مداخله در ارتقای عملکرد جنسی زنان داشت. بعلاوه افزایش میانگین نمرات کیفیت زندگی جنسی گروه مداخله به میزان ۱۳ نمره ( $p < 0/001$ ) و همچنین افزایش میانگین تعداد دفعات مقاربت در ماه در گروه مداخله به میزان ۲ تا ۳ بار، نسبت به گروه کنترل بود ( $p < 0/001$ ). قابل ذکر است که تغییرات عملکرد و کیفیت زندگی جنسی و دفعات مقاربت از نظر بالینی هم معنی دار بود.

**نتیجه‌گیری:** مداخله طب فشاری گوش می‌تواند باعث بهبود عملکرد و کیفیت زندگی جنسی زنان شیرده شود.

**کلیدواژه‌ها:** طب فشاری گوش، عملکرد جنسی، شیردهی، کیفیت زندگی جنسی زنان



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

Qazvin University Of Medical Science  
School Of Nursing And Midwifery  
Master Thesis Of Midwifery Counseling

***Title:***

The Effect of Acupressure On Sexual Function Of Lactating Women

Supervisor:

Dr. Nasim Bahrami

*Advisors:*

Dr. Zainab Alimoradi

Dr. Mohammad Hossein Ayati

*Writing:*

Sanaz Baghamadi

***Winter 2020***

## **Abstract**

**Background and Aim:** Hormonal changes during breastfeeding as well as fatigue, insomnia and some other stressors such as baby care can have a negative impact on women's sexual function. The aim of this study is to investigate the effect of ear acupressure on sexual function of lactating women.

**Materials and Methods:** This study was a randomized clinical trial with a sham parallel control group that was performed between October 2019 and March 2020. Participants in the study included 76 lactating women between 6 months and one year after delivery who were randomly assigned to the control groups ( $n = 38$ ) and intervention ( $n = 38$ ) by simple block randomisation method. Ear acupressure was performed for the intervention group in 10 sessions at four-day intervals. The control group received sham-like visits to the intervention group. The main outcome of the study was sexual function, which was assessed in both groups using the female sexual function index immediately, one and two months after the intervention. Women's sexual quality of life and the number of sexual intercours were also assessed as a secondary outcome. Data were analyzed using repeated measures analysis of covariance (Repeated Measure ANCOVA) at a significance level of 0.05 .

**Results:** The intervention with auriculotherapy method was associated with an increase in the mean sexual function scores in the intervention group by 8 points compared to the control group, immediately, one and two months after the intervention ( $p < 0.001$ ). In addition, the effect size of this relationship was evaluated immediately, one and two months after the intervention, using the standardized mean difference of Cohen's method, 1.81, 2.01 and 1.57, respectively, and based on the relative e-square was 0.487, 0.507 and 0.385, respectively. Both showed the magnitude of the great effect of this intervention on the promotion of female sexual function. In addition, the mean score of sexual quality of life in the intervention group was 13 points ( $p < 0.001$ ) and also the mean increase in the number of sexual intercours per month in the intervention group was 2 to 3 times compared to the control group ( $p < 0.001$ ) . It is noteworthy that changes in sexual function and quality and frequency of intercourse were also clinically significant.

**Conclusion:** Ear acupressure intervention can improve the performance and sexual quality life of lactating women.

**Keywords:** Ear Acupressure, Sexual Function, Breastfeeding, Women's Sexual Quality of Life